



Le Samedi 27 mai 2017

Stade CAMELINAT 54 Rue Danielle CASANOVA 37700 St Pierre des Corps

Anim'Athlé **U.S.S.P écoles d'athlétisme**

Ouverture des installations	: 14h00
Échauffement en commun	: 14h45
Début des épreuves	: 15h00
Remise des récompenses	: 17h00-17h30

Composition des équipes limitées à 6 enfants, elles peuvent être mixtes et catégories confondues. Mixités avec d'autres clubs décidés par l'organisateur.

Ateliers

Se déplacer :

* « L'escargot », nombres de tours aux bouchons. (Endurance : Alternance Marche /Course)

*Anim'Athlé n°18, « Guépard bondissant » » Le rel'haies » nombres de tours aux bouchons.

Se Projeter :

*Anim'Athlé n°25, « Passage du gué » « Perche longueur »

*Anim'Athlé n°5, » La marelle » 2 pieds écartés, G, 2 pieds écartés, D, 2 pieds écartés, G, etc... nombres de tours aux bouchons.

Projeter :

*Anim'Athlé n°19, » Tourne-tourne marteau » » Haut les bras ».

*Anim'Athlé n°10, » Par-dessus les nuages » en déséquilibre et à 2 mains.



contact: AUGEREAU.C chanchan.augereau@orange.fr et TOUILLET.D: dom.touillet@gmail.com

