

Championnat Départementaux de Cross Country organisé par l'U.S.R.A.C.



12 Janvier 2020



<http://usrac.fr>

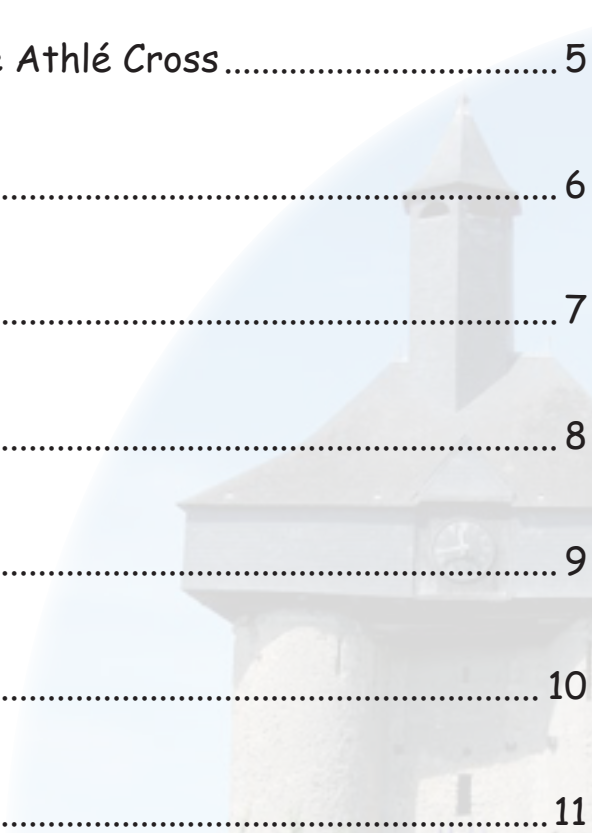
L'U.S.R. ATHLE CROSS REMERCCIE SES PARTENAIRES





SOMMAIRE

Comité d'organisation.....	4
Président de l'Union Sportive Renaudine Athlé Cross.....	5
Maire de Château-Renault	6
Conseiller Général d'Indre et Loire.....	7
Président du Comité FFA 37.....	8
Situation géographique.....	9
Informations Cross du château.....	10
Conseils pratiques.....	11





COMITE D'ORGANISATION

Coordinateur Général.....Alain Dennevault

Coordinateur Parcours..... Karl Wohl

Coordinateur Secrétariat Virginie Chevrel-Bréard

Coordinateur Informatique Victorien Hentry

Responsable Jury..... Virginie Chevrel-Bréard

Animation Car-Podium..... Philippe Chaput

Responsable RécompensesMichel Pivard

Coordinateur Restauration..... Pierre-Jean Misbert

Service Médical.....Romain Aymard

Logistique et Matériels Service Technique Municipalité

Avec le soutien du Comité FFA 37 et de la CDR 37



Après avoir organisé en 1973 pour la première fois les championnats départementaux de cross dans le parc de la Boisnière, nous nous retrouvons dans le parc du château avec différents Championnats départementaux (2015) régionaux (1998) et tous les ans depuis 1970 avec le traditionnel cross du château.

Nous avons souhaité organiser ces championnats cette année, car pour notre club ce sera notre 50ème organisation ainsi que les 100 ans du club.

Tout au long de ces années plusieurs champions ont fait briller les couleurs Renaudines, dans les années 30 un titre de champion de France sur marathon par équipe, dans les années 80 à 90 un titre individuel en junior masculin et une équipe vice-championne de France et bien d'autres titres départementaux, régionaux et interrégionaux.

Un grand nombre d'athlètes du club durant ces décennies ont foulées les différentes régions de notre pays avec toujours la bonne volonté de représenter les couleurs violettes et blanches au plus haut niveau.

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui à chacune de nos organisations répondent présents, je souhaite que cela soit de même dans les années à venir.

Il faut également remercier la municipalité pour le soutien qu'elle apporte au club lors de nos organisations, que ce soit pour le cross avec l'entretien du circuit ou le prêt des installations sportives pour nos entraînements et compétitions en salle et sur piste

Nous souhaitons que ces départementaux qui débiteront l'année de notre centenaire soit une belle réussite avec une nouvelle épreuve au programme : la marche nordique qui sera en challenge départemental et régional.

Que des éveils athlétiques aux masters, s'affrontent dans le respect et la convivialité, et que les Castelrenaudins soient au maximum sur les podiums.

Bon championnat et bonne année à tous

Alain DENNEVAULT
Président de l'U.S.R.A.C.



Chères amies et chers amis athlètes, accompagnateurs, entraîneurs, encadrants, officiels, supporters, visiteurs et autres promeneurs de passage, le parc du château vous est grand ouvert, comme un théâtre, à ciel ouvert, d'expression de votre passion, la pratique du cross-country.

Vous voilà revenus dans ce très beau site abrité par le donjon, les remparts et le château de Château-Renault, comme chaque année pour le cross du même nom mais en janvier cette fois pour cause de championnats départementaux et de nouveaux champions à célébrer.

L'endroit n'est plus à présenter aux puristes car, depuis longtemps, le circuit est réputé pour offrir, d'une part, un cadre somptueux et, d'autre part, un terrain accidenté avec des côtes, des faux-plats, des relances et des dévers, tout un échantillonnage de difficultés permettant de faire la différence, d'établir la plus naturelle des échelles de valeur.

Ceux qui ne courent pas prendront le temps de profiter de la beauté des lieux : la tour de l'horloge, la roseraie, le château, l'esplanade, le donjon, le bois et les douves...

Bien évidemment, je n'oublie pas d'associer, à la réussite de la manifestation, l'engagement permanent de tous les bénévoles, tout au long de l'année, y compris sur l'esplanade de l'Hôtel de Ville lors du Trail de juin, qui ne ménagent aucun effort ni leur bonne humeur légendaire pour réunir les meilleures conditions de compétition afin de faire éclore de beaux champions de Touraine.

J'associe la municipalité à cette recherche d'une organisation excellente et, au nom de la Ville de Château-Renault, je vous souhaite la bienvenue ainsi qu'une belle journée de sports, dans le meilleur esprit de saine compétition.

Bonne année sportive.

Michel COSNIER
Maire de Château-Renault



Deux anniversaires et une reconnaissance des bénévoles de l'USRAC

Bien que le canton de Château Renault soit en bordure de la petite Beauce, son relief peut surprendre.

La ville de Château Renault peut s'enorgueillir de disposer d'un dénivelé à faire souffrir les muscles des sportifs.

Pour ce cinquantième cross du Château et le centième anniversaire du club les femmes et les hommes qui composent cette association ont mis tout en œuvre pour le bon déroulement de cette manifestation. La sécurité est l'élément essentiel afin que tout sportif puisse s'adonner à la joie du cross dans de bonnes conditions en leur permettant une prise en charge rapide et efficace en cas de défaillance physique.

Bon nombre de sportifs de haut niveau sont issus des rangs de l'USRAC ; citons René SORNET qui dans les années 30 fut champion de France de marathon ainsi que dans les années 90 avec Didier SAINTHORANT au niveau du Cross National avec l'équipe Junior, mais également le club qui se distingua dans les années 80 pour son engagement.

Le club fédère environ 120 licenciés de 7 à 77 ans autour de 6 entraîneurs bénévoles. Les bénévoles ont toute notre reconnaissance pour leur mission notamment auprès des plus jeunes en leur transmettant le goût de l'effort.

Les associations comme l'USRAC procurent au territoire une dynamique qui est le corollaire des actions menées par les élus tant sur le plan économique, social ou environnemental. C'est un atout supplémentaire pour accueillir dans de bonnes conditions les salariés et leurs familles.

Elus du Conseil Départemental nous avons à cœur d'accompagner financièrement ce club et d'encourager les acteurs bénévoles de l'USRAC.

En ce début d'année que nos vœux de santé pour vous et votre famille puissent vous accompagner en 2020 afin que vos projets personnels et professionnels puissent éclore.

Brigitte DUPUIS & Jean Pierre GASCHET
Conseillers Départementaux du canton de Château-Renault

*« La seule chose qu'on est sûr de ne pas réussir est celle que l'on ne tente pas »
Paul Emile VICTOR*





Bienvenue à Château-Renault

Pour fêter ce 100^{ème} anniversaire, le Comité Départemental ne pouvait que confier à l'Union Sportive Renaudine Athlé Cross l'organisation de ces Championnats Départementaux de Cross 2020.

Au-delà de cet anniversaire, nous pouvons être certains que le club mettra tout en œuvre pour recevoir dans les meilleures conditions qu'il soit les Athlètes, petits et grands, en ce Dimanche 12 Janvier 2020. C'était également l'occasion d'innover en demandant aux Dirigeants Castelrenaudins de proposer un parcours pour les adeptes de la Marche Nordique.

C'est une première en Indre et Loire, et même au niveau de la Région, une façon de souligner l'importance du club dans le paysage Athlétique. Ainsi, dans le parc du Château site incontournable du Cross en Touraine, toute la famille de l'Athlétisme se retrouvera pour célébrer ces 100 ans d'existence.

Soyons assurés que son Président, Alain DENNEVAULT et toute l'équipe de Bénévoles qui l'entoure, saura mettre les petits plats dans les grands pour que chacun d'entre nous - Athlètes - Dirigeants et Entraîneurs, gardent de ce 12 Janvier 2020 un souvenir impérissable. De multiples réunions ont été provoquées en amont par les Dirigeants Castelrenaudins avec la Commission de Cross Départemental et celle de la Marche Nordique pour proposer un parcours le plus attractif possible pour les Athlètes et les Spectateurs. C'est dire le soin apporté par tous les protagonistes L'Athlétisme Tourangeau connaît actuellement des résultats flatteurs dans cette discipline si ingrate qu'est le cross et nous pouvons être certains que les Athlètes Internationaux qui fouleront ce parcours permettront aux nombreux spectateurs d'assister à un superbe spectacle.

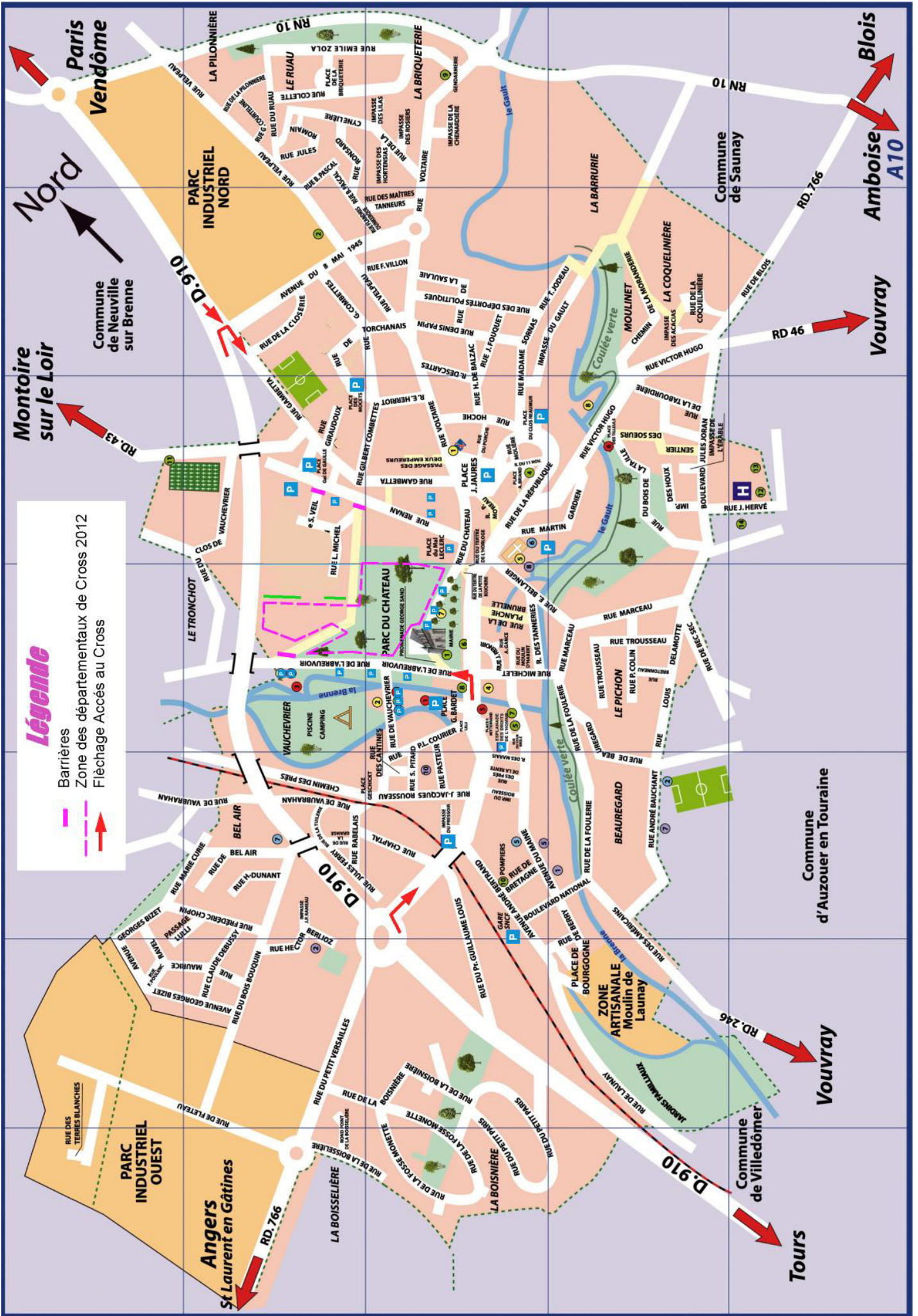
La réussite de cette journée est à mettre à l'actif de l'USRAC mais il ne faut surtout pas oublier de remercier la Municipalité de Château Renault qui a su répondre aux demandes du club local et les partenaires privés qui soutiennent cette initiative. Gardons de cette journée un souvenir fort et tout en encourageant nos favoris, faisons en sorte que ces Championnats Départementaux 2020 soient une véritable fête de l'Athlétisme et s'inscrivent comme étant un moment clé de cette Saison.

Bon anniversaire l'USRAC.

Guy BESSAY

Président du Comité Départemental
d'Athlétisme d'Indre et Loire





50ème édition
100 ans de l'USRAC



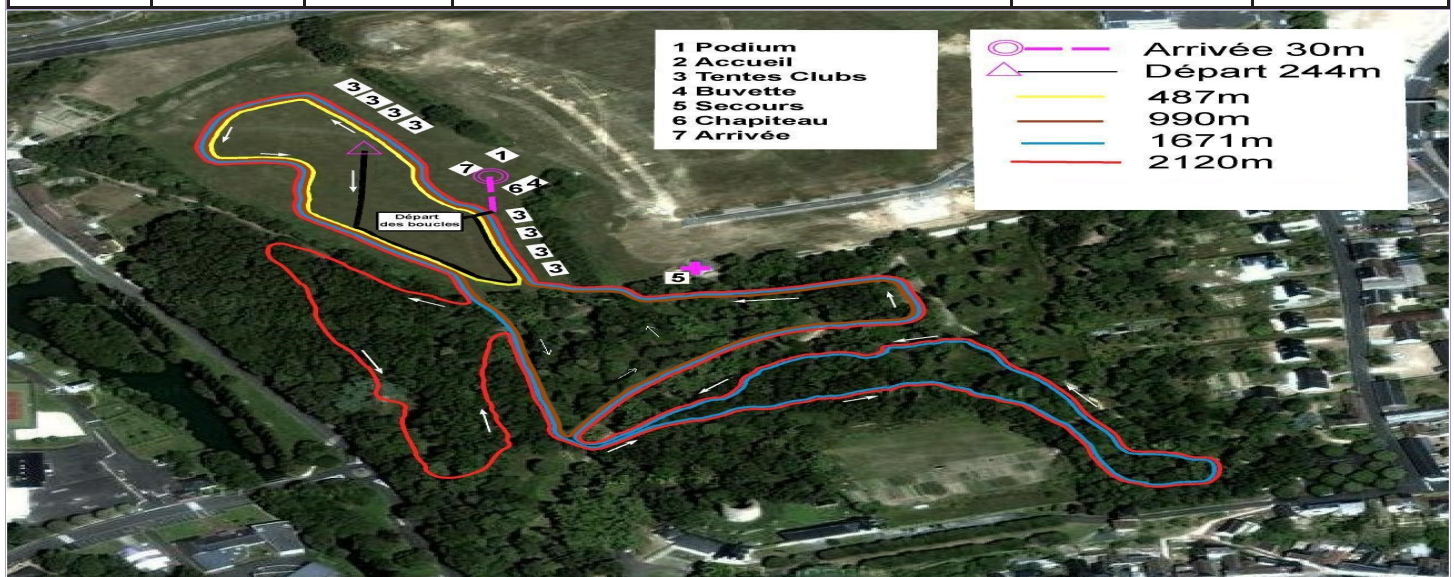
CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX CROSS DU CHATEAU

CHALLENGE TOURNAINE
ATH-LÉ
CROSS COUNTRY

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

PARC DU CHÂTEAU - CHÂTEAU-RENAULT - 37

COURSES	APPEL	DEPART	CATÉGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	10H20	10H25	MASTERS HOMMES (M1 à M10)	D+1J+1B+3R+A	8791M
2	11H20	11H25	BENJAMINES	D+2M+A	2250M
3	11H40	11H45	BENJAMINS MINIMES FILLES	D+1J+2M+A	2740M
4	11H55	12H05	MARCHE NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE (CHALLENGE DÉPARTEMENTAL ET RÉGIONAL)	D+1B+3R+A	8300M
5	12H05	12H10	POUSSINES	D+2J+A	1248M
6	12H20	12H25	POUSSINS	D+2J+A	1248M
7	13H10	13H15	ANIM CROSS EVEIL ATHLE FILLES	Boucle spéciale	5'
8	13H20	13H25	ANIM CROSS EVEIL ATHLE GARCONS	Boucle spéciale	5'
9	13H35	13H45	MINIMES GARCONS CADETTES	D+1J+1M+1B+A	3421M
10	14H05	14H10	CADETS JUNIORS FEMMES	D+2J+1M+1B+A	3908M
11	14H35	14H40	JUNIORS HOMMES ESPOIRS – SENIORS – MASTERS FEMMES	D+1J+1B+2R+A	5990M
12	15H25	15H30	ESPOIRS – SENIORS – MASTERS (M0: 35-39) HOMMES	D+1J+1B+3R+A	8791M



INSCRIPTION AVANT LE 09 JANVIER 2020 - 9H00 SUR LE SITE DU COMITÉ FFA 37

CONSEILS PRATIQUES

Dossard :

Les inscriptions ont été faites par vos clubs, si ce n'est pas le cas, venir s'inscrire au secrétariat avec votre numéro de licence.

Pour les non-licenciés : certificat médical de moins d'un an à la date de l'épreuve obligatoire avec la mention de non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou sport en compétition (avec règlement de 5 euros).

Accrocher le dossard sur la poitrine avec 4 épingles + 1 dossard au dos pour les masters et les espoirs Hommes et Femmes.

Résultats :

Ils seront affichés dès que possible après chaque course sur les panneaux placés à proximité du podium.

Secours :

Ambulance et secouristes seront présents sur le site (voir plan en annexe).

Tentes Clubs :

Elles seront installées uniquement sur la zone prévue sur le plan (en annexe).

Douches et toilettes :

Les vestiaires et les toilettes seront à votre disposition sur le Stade Joseph Renard (en face de Carrefour Market).

Restauration Buvette :

Règlement en espèce directement à la restauration et à la buvette.

Règlement : Affiché au secrétariat et disponible sur place.

Information et résultats : <http://usrac.fr>

Questions : virginie70@sfr.fr ou usrac@wanadoo.fr



Pensez
à notre trail urbain

CHATEAU-RENAULT (37)

La petite semelle 8 km

La dure à cuir 14.5 km

