



Kids athletics

Samedi 23 novembre 2013

Stade Guy Drut,

Nous vous invitons à participer au kid cross organisé par le REVEIL SPORTIF DE SAINT CYR SUR LOIRE le samedi 23 novembre au stade GUY DRUT, allée René Coulon.

Horaires

14h00 à 15h00 modification des équipes

14h00 à 16h30 Déroulement des activités

16h30 Récompenses pour tous et verre de l'amitié

Règlement de l' épreuve

- ✓ Équipes mixtes garçons et filles de 4 à 6 athlètes.
- ✓ 5 ateliers sur lesquels peuvent évoluer 10 enfants simultanément en jeu (soit 40 relayeurs)
- ✓ les équipes s'affrontent pendant 6'
- ✓ En cas d'équipes incomplètes, il sera effectué des passages supplémentaires.
- ✓ Les rotations s'effectuent toutes les 6' minutes grâce à la feuille de route, établie en fonction des retours des fiches performances.
- ✓ Le classement se fait par équipes.

Déroulement des activités

14h00 à 16h00 rotations sur ateliers

- biathlon sauts
- biathlon lancers
- les montagnes russes
- le goulot
- A la relance

16h30 proclamation des résultats et Récompenses pour tous

[Les fiches de performances complétées des noms des participants sont à renvoyer pour le 22 novembre 2013 à rssc.athle@bbox.fr](mailto:rssc.athle@bbox.fr)

Merci par avance de l'aide apportée.