



**Le Samedi 27 mai 2017**

**Stade CAMELINAT 54 Rue Danielle CASANOVA 37700 St Pierre des Corps**

## Anim'Athlé **U.S.S.P écoles d'athlétisme**

Ouverture des installations	: 14h00
Échauffement en commun	: 14h45
Début des épreuves	: 15h00
Remise des récompenses	: 17h00-17h30

Composition des équipes limitées à 6 enfants, elles peuvent être mixtes et catégories confondues. Mixités avec d'autres clubs décidés par l'organisateur.

### **Ateliers**

#### Se déplacer :

\* « L'escargot », nombres de tours aux bouchons. (Endurance : Alternance Marche /Course)

\*Anim'Athlé n°18, « Guépard bondissant » » Le rel'haies » nombres de tours aux bouchons.

#### Se Projeter :

\*Anim'Athlé n°25, « Passage du gué » « Perche longueur »

\*Anim'Athlé n°5, » La marelle » 2 pieds écartés, G, 2 pieds écartés, D, 2 pieds écartés, G, etc... nombres de tours aux bouchons.

#### Projeter :

\*Anim'Athlé n°19, » Tourne-tourne marteau » » Haut les bras ».

\*Anim'Athlé n°10, » Par-dessus les nuages » en déséquilibre et à 2 mains.



**contact:** [AUGEREAU.C](mailto:AUGEREAU.C) [chanchan.augereau@orange.fr](mailto:chanchan.augereau@orange.fr) et [TOUILLET.D:dom.touillet@gmail.com](mailto:TOUILLET.D:dom.touillet@gmail.com)

